

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM LABAÑOU

## CONVOCATORIA XANEIRO 2024

### INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3ºA 6º)	LUNS E MÉRCORES	17:00 - 18:30	GRATUITO	29/01/2024	05/06/2024
XOGANDO EN INGLÉS (4 A 8 ANOS)	SÁBADOS	12:00 – 13:00	11 €	03/02/2024	01/06/2024

### XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	XOVES	16.30 – 18.30	GRATUITO	01/02/2024	06/06/2024

### INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE DE SALÓN	LUNS E MÉRCORES	18:30 - 19:30	11 €	01/02/2024	23/05/2024
INICIACIÓN A COSTURA	XOVES	12:00 - 14:00	11 €	02/02/2024	31/05/2024
DEBUXO E PINTURA	VENRES	18:30 - 20:30	11 €	03/02/2024	01/06/2024
BODY TONIC (MENORES 60 ANOS)	SÁBADOS	10:45 - 11:45	11 €	01/02/2024	23/05/2024
TERTULIA E CALCETA	XOVES	18:30 - 20:30	11 €	29/01/2024	27/05/2024
PILATES	LUNS E MÉRCORES	19:40 - 20:40	11 €	30/01/2024	28/05/2024
TAICHÍ	MARTES E XOVES	11:00 - 12:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024
OBRADOIRO: XESTIÓN DE EMOCIÓNS	MARTES	12:00 - 13:30	11 €	31/01/2024	29/05/2024
XIMNASIA DE LOMBO	MÉRCORES E VENRES	12:00 - 13:00	11 €	29/01/2024	27/05/2024
USO DE MÓBIL E TRÁMITES BÁSICOS	LUNS	11:00 - 12:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
IOGA	MARTES E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	01/02/2024	23/05/2024

## MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA SUAVE	LUNS E MÉRCORES	10:00 – 11:00	11 €	29/01/2024	29/05/2024
EXERCITA A TUA MEMORIA (INICIACIÓN)	VENRES	10:00 – 11:00	11 €	02/02/2024	31/05/2024
EXERCITA A TUA MEMORIA (AVANZADO)	VENRES	11:00 – 12:00	11 €	02/02/2024	31/05/2024

## PROGRAMACIÓN CLUBS CCM LABAÑOU CONVOCATORIA XANEIRO 2024

## INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

CLUB	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CLUB DE LABORES	LUNS	17:00 - 18:30	GRATUITO	29/01/2024	27/05/2024
CLUB DE ALFABETIZACIÓN	VENRES	17:00 - 18:30	GRATUITO	03/02/2024	31/05/2024