

Незалежна асоціація альпіністів

info@amimontanismo.es

Гірський клуб, який пропонує заходи, пов'язані з гірськими видами спорту.

Маршрути на вихідні дні та щотижневі заходи зі скелелазання

Діти від 6 до 18 років

Заняття з понеділка по п'ятницю з 16:00 до 17:30 та субота з 10:30 до 12:00 та з 12:00 до 13:30.

Ми забезпечимо вас всім необхідним для занять.

Більше інформації на www.amimontanismo.es

Футбольний клуб Orillamar SD

Для запису OMAPU

Вам буде надано спортивний інвентар та ліцензію/страхування за рахунок клубу

Prebenjamines, benjamines, alevines це назви категорій максимум 6/2 на категорію

Alevines (діти народженні в 2010 та в 2011) понеділок 19:00 – 20:00 та п'ятниця 20:00 – 21:00 (поле La Torre)

Benjamines (діти народженні в 2012та в 2013) понеділок 18:00 – 19:00 та п'ятниця 19:00 – 20:00 (поле La Torre)

Prebenjamines (діти народженні в 2014) понеділок 18:00 – 19:00 та п'ятниця 19:00 – 20:00 (поле La Torre)

Діти народженні у 2015 р. понеділок 18:40 – 19:40 та п'ятниця 19:50 – 20:50 (павільйон de Salesianos)

Дівчата (від 13 років) понеділок 21:00 – 22:00 та п'ятниця 22:00 – 23:30 (поле La Torre)

Дорослі які хочуть співпрацювати як помічник тренера або відповідальний за спортивний інвентар , тощо, можуть звертатися (2 рази на тиждень понеділок та п'ятниця чи вівторок та четвер з 16:30 до 21:00

Більше інформації на www.orillamarsd.com

Спортивний клуб Garrapucho

gimnasiogarrapucho@yahoo.es

Діти (від 3 років) : бойові мистецтва, тейквандо, айкідо

Дорослі: фітнес зала, бокс

Більше інформації на Facebook, Instagram

Спортивний клуб Tempo

info@ximnasiatempo.es

Художня гімнастика (жіноча та чоловіча) початковий рівень та рівень для міських, регіональних, національних та міжнародних конкурсів.

Більше інформації www.ximnasiatempo.es

Клуб Galicia Rollers

Для запису ОМАРУ

Школа катання на ковзанах для дітей та дорослих

Міські табори для дітей

Вам буде надано все необхідне для занять

Більше інформації www.galiciarollers.com

Дзюдо клуб UDC

judoudc@gmail.com

Дотація у розмірі 100% на членські внески та витрати в разі відвідування федеральних змагань

Вам надається необхідний інвентар (одяг та пояс)

Більше інформації на www.judoclubudc.com

Баскетбольний клуб Coruña

club@basquetcoruna.com

Ми пропонуємо дітям з України заняття у наших баскетбольних школах.

Більше інформації на www.basquetcoruna.com

Клуб Дзюдо Coruña

gimnasiojc.coruna@mundo-r.com

Заняття з бойових мистецтв, які ведуть кваліфіковані викладачі, за різним розкладом, для дітей від 4 років та дорослих:

ДЗЮДО-ДЖІУ ДЖІЦУ- КАРАТЕ-АЙКІДО- ІАЙДО.

Зали для кардіотренувань, тренажери вагові, а також заняття пілатесом орієнтовані на дорослих. Ми надамо вам кімоно-одяг для бойових мистецтв для тренувань.

Дорослі (від 15 років)

ДЗЮДО-ДЖІУ ДЖІЦУ- КАРАТЕ-АЙКІДО- ІАЙДО:

Розклад: з 9:30 до 11:30 та з 20:00 до 22:30

Фітнес зала , пілатес, культуризм:

Розклад: з 10:30 до 12:30 та з 18:00 до 22:30

Діти (від 4 до 15 років):

Розклад: з 17:00 до 20:00

Більше інформації на www.judoclubcoruna.com

Футбольна зала 5 CORUÑA

5corunafs@gmail.com

Безкоштовні місця для тренування в базових командах

Відвідайте безкоштовно всі спортивні заходи жіночої команди 2 Національної Дивізії (необхідно робити запит перед кожним матчем)

Більше інформації на Facebook, Instagram

Клуб художньої гімнастики Maria Barbeito

correo@clubmariabarbeito.com

Художня гімнастика для хлопців на дівчат від 3 до 20 років.

Більше інформвції на www.clubmariabarbeito.com

Клуб художньої гімнастики MILENIUM

clubritmicamilenium@gmail.com

Безкоштовні заняття художньою гімнастикою для хлопців та дівчат

Більше інформвції на www.clubritmicamilenium.com

Фехтувальний клуб ZALAETA 100TOLOS

100tolos@gmail.com

Безкоштовні заняття з фехтування для дітей від 6 років та дорослих з України в Casa Del Agua з 17:00 до 21:00

Також ми пропонуємо працевлаштування на неповних робочий день , при наявності освіти або досвіду роботи в фехтувальну спорті.

Більше інформації на www.100tolos.com

Регіональний атлетичний клуб CORUÑA COMARCA

ictunas@hotmail.com

Запрошуємо вас відвідати легкоатлетичний клуб на схилах Elvíña, для зайнять легкою атлетикою або занять спортом залежно від віку, статі та фізичного стану.

Клуб надасть вам реєстрацію, страхування, та спортивний одяг у разі змагань.

Більше інформації на www.corunacomarca.blogspot.com