

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM SAN DIEGO

CONVOCATORIA XANEIRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	MARTES E XOVES	16:30 - 18:00	GRATUITO	30/01/2024	06/06/2024
COCIÑA INFANTIL (8 A 13 ANOS)	MÉRCORES	17:30 - 19:00	11 €	31/01/2024	29/05/2024
XOGANDO EN INGLÉS (6 A 12 ANOS)	MARTES	18:30 - 19:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º E 2º)	LUNS E XOVES	16.30 – 18.00	GRATUITO	29/01/2024	06/06/2024
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º E 4º)	LUNS E XOVES	18:00 – 19:30	GRATUITO	29/01/2024	06/06/2024
COCIÑA PARA A MOCIDADE (14 A 17 ANOS)	XOVES	18:30 – 20:00	11 €	01/02/2024	30/05/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
AERÓBIC MIX	XOVES	19:30 - 20:30	11 €	01/02/2024	30/05/2024
TÉCNICAS PARA O CONTROL DO ESTRÉS	MARTES	18:15 – 19:15	11 €	30/01/2024	28/05/2024
BAILES DE SALÓN E TROPICAIS	LUNS	18:30 - 19:30	11 €	29/01/2024	27/05/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA	LUNS	18:00 - 20:00	11 €	29/01/2024	20/05/2024
CORTE E CONFECCIÓN (INICIACIÓN)	MÉRCORES	18:00 - 20:00	11 €	31/01/2024	29/05/2024
ILUSTRACIÓN Á ACUARELA	MÉRCORES	18:00 - 20:00	11 €	31/01/2024	29/05/2024
CONVERSA EN INGLÉS (INICIACIÓN)	XOVES	19:00 - 20:00	11 €	01/02/2024	30/05/2024
XIMNASIA DE MANTEMENTO	MARTES E XOVES	10:30 - 11:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
INFORMÁTICA INICIACIÓN	MÉRCORES	10:00 - 11:30	11 €	31/01/2024	29/05/2024
XIMNASIA GAP (MENORES DE 60 ANOS)	MÉRCORES	17:00 - 18:00	11 €	31/01/2024	29/05/2024

PILATES INICIACIÓN	VENRES	10:00 - 11:00	11 €	02/02/2024	31/05/2024
SEVILLANAS	MÉRCORES	19:00 – 20:00	11 €	31/01/2024	29/05/2024
TAICHÍ	MARTES E XOVES	17:00 – 18:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024
BIXUTERÍA CREATIVA	MARTES	17:00 – 18:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
IOGA	LUNS E MÉRCORES	09.30 – 10:30	11 €	29/01/2024	27/05/2024

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA SUAVE	LUNS E XOVES	19:00 – 20:00	11 €	29/01/2024	23/05/2024
OBRADOIRO DE MEMORIA (MAÑÁ)	MARTES	10:30 – 12:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024
OBRADOIRO DE MEMORIA (TARDE)	LUNS	16:30 – 18:00	11 €	29/01/2024	27/05/2024
USO E MANEXO DE MÓBIL ANDROID	XOVES	18:00 – 19:00	11 €	01/02/2024	30/05/2024

PROGRAMACIÓN CLUBS CCM SAN DIEGO CONVOCATORIA XANEIRO 2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

CLUB	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CLUB DE LABORES	MÉRCORES	10:30 - 12:30	GRATUITO	31/01/2024	29/05/2024
CLUB DE PALILLOS	LUNS	19:00 – 20:30	GRATUITO	29/01/2024	27/05/2024
CLUB DE BIODANZA	MARTES	19:00 – 20:30	GRATUITO	30/01/2024	28/05/2024

MÁIS DE 65 ANOS

CLUB	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CULTURA XERAL	MARTES	16:30 – 18:00	GRATUITO	30/01/2024	28/05/2024