

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM CASTRILLÓN

CONVOCATORIA XANEIRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	MARTES E XOVES	16:30 - 18:00	GRATIS	30/01/2024	06/06/2024
COCIÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS)	VENRES	17:30 - 19:00	11 €	02/02/2024	31/05/2024
LETTERING (8 A 14 ANOS)	XOVES	18:15 - 19:45	11 €	01/02/2024	30/05/2024

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 2º)	LUNS E MÉRCORES	16.30 – 18.00	GRATUITO	29/01/2024	05/06/2024
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º A 4º)	MÉRCORES E XOVES	18:00 – 19:30	GRATUITO	31/01/2024	06/06/2024
DANZA URBANA (12 A 17 ANOS)	LUNS	16:00 – 17:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
AERÓBIC LATINO (MENORES DE 65 ANOS)	LUNS E MÉRCORES	19:45 - 20:45	11 €	29/01/2024	27/05/2024
BAILE LATINO 1	VENRES	18:30 - 19:30	11 €	02/02/2024	31/05/2024
BAILE LATINO 2	VENRES	19:30 - 20:30	11 €	02/02/2024	31/05/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA (MAÑÁ)	XOVES	10:30 - 12:30	11 €	01/02/2024	23/05/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA (TARDE)	MARTES	18:30 - 20:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
CONVERSACIÓN EN INGLÉS (NIVEL MEDIO)	MARTES	19:00 - 20:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
PATCHWORK	VENRES	10:00 - 12:00	11 €	02/02/2024	31/05/2024
PILATES 1	LUNS E VENRES	10:30 - 11:30	11 €	29/01/2024	24/05/2024
PILATES 2	MARTES E XOVES	10:00 - 11:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024
OBRADOIRO DE COIRO	MÉRCORES	18:15 - 20:15	11 €	31/01/2024	29/05/2024
IOGA MAÑÁ	LUNS E MÉRCORES	09:15 - 10:15	11 €	29/01/2024	27/05/2024

IOGA TARDE	LUNS E MÉRCORES	18:00 - 19:00	11 €	29/01/2024	27/05/2024
MINDFULNESS E RELAXACIÓN	XOVES	19:30 – 20:30	11 €	01/02/2024	30/05/2024

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA 1 (MAIORES DE 60 ANOS)	MARTES E XOVES	09:30 – 10:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
XIMNASIA 2 (MAIORES DE 60 ANOS)	MARTES E XOVES	10:30 – 11:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
OBRADOIRO DE MEMORIA INICIACIÓN	MARTES	17:30 – 19:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024
EXERCITA A TÚA MEMORIA MEDIO	MÉRCORES	10:00 – 11:30	11 €	31/01/2024	29/05/2024
MEMORIA NIVEL AVANZADO	VENRES	10:00 – 11:30	11 €	02/02/2024	31/05/2024
INFORMÁTICA: TRÁMITES BÁSICOS (+ 55 ANOS)	LUNS	10:00 – 11:30	11 €	29/01/2024	27/05/2024