

NADA MELLOR
QUE FACER
MATCH CO TEU
CRUSH, PERO...



ALERTA
TÓXICA!!

TOP 10

COMPORTAMENTOS TÓXICOS NUNHA RELACIÓN

#1 GHOSTING

Desaparecer dun día para outro e sen previo aviso.



Xirar sobre a órbita da persoa que che gusta enviándolle pequenos sinais para chamar a súa atención, pero sen ter un interese real nela.

#2 ORBITING



Ir deixando migas de pan ou, o que é o mesmo, dar chiscos de cariño e atención á outra persoa sen intención de avanzar ou formalizar a relación.

Ter á outra persoa no "banco de suplentes", sendo o "Plan B".



#3 BREADCRUMBING

#4 BENCHING

Arrastrar ou atraer novamente á túa ex-parella a unha relación tóxica que xa estaba concluída, por medio da manipulación emocional.



#5 HOOVERING

#6 KITTENFISHING

#7 GASLIGHTING

Facer dubidar á outra persoa da súa propia realidade, negándoa e intentando confundila.



Adornar o teu perfil inventando cousas sobre ti para resultar máis atractivo/a e flirtear.

#8 STALKING

Espiar, vixiar ou perseguir a outra persoa en redes sociais.



Comezar unha relación moi rápido e con promesas de amor eterno e, así como empeza, remata rapidamente.



#9 CUFFING

Pasar a temporada de inverno cunha persoa para deixala cando chega o verán.

#10 LOVE BOMBING

